



			<i>итого</i>		500	18,6	15,52	62,34	474,4	59,41
1	2	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0
1	2	<b>Итого за день:</b>			500	18,6	15,52	62,34	474,4	59,41
1	3	Завтрак	гор.блюдо	макароны отварные гуляш из курицы	260	14,5	15,31	41,41	403	53,38
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1,2	0,4	18	78	1,8
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3,2	0,8	19,52	97,8	4,23
			фрукты							
			<i>итого</i>		500	18,9	16,51	78,93	578,8	59,41
1	3	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0





			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	0
1	5	<b>Итого за день:</b>			500	16,7	18,18	68,18	573,8		59,41
2	1	Завтрак	гор.блюдо	макароны отварные с маслом сливочным биточки	260	14,5	15,31	41,41	403		53,38
			гор.напиток	най с сахаром	200	1,2	0,4	18	78		1,8
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3,2	0,8	19,52	97,8		4,23
			фрукты								
			<i>итого</i>			500	18,9	16,51	78,93	578,8	
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	1	<b>Итого за день:</b>			500	18,9	16,51	78,93	578,8		59,41
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное с мясом курицы	300	13,78	16,98	20	247		53,38
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1,2	0,4	18	78		1,8



			к							
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3,2	0,8	19,52	97,8	4,23
			фрукты							
			<i>итого</i>		540	18,18	18,18	57,52	422,8	59,41
2	2	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0
2	2	<b>Итого за день:</b>			540	18,18	18,18	57,52	422,8	59,41
2	3	Завтрак	гор.блюдо	гречка отварная с маслом сливочным котлета	260	12,3	16,98	30,66	398	53,38
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1,2	0,4	18	78	1,8
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3,2	0,8	19,52	97,8	4,23
			фрукты							
			<i>итого</i>		500	16,7	18,18	68,18	573,8	59,41
2	3	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							





			<i>итого</i>	500	18,9	16,51	78,93	578,8		59,41	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
						<i>итого</i>	0	0	0	0	0
2	5	<b>Итого за день:</b>		500	18,9	16,51	78,93	578,8		59,41	
		<b>Среднее значение за период:</b>		510	18,468	16,857	75,447	545,12		59,41	